

Améthyste	Aigue-marine	Azurite	Calcédoine	Citrine	Cornaline	Cristal de roche	Émeraude	Les jades	Jaspe rouge	Lapis-lazuli	Malachite
<i>Plan physique</i> : Dépendances, notamment à l'alcool, abcès, acné, fatigue des yeux, ampoules, hypertension, diarrhées, accouchement, soin de la peau, piqûres d'insecte, démangeaisons, brûlures d'estomac, maux de tête migraines, fièvre, tensions, notamment dans la nuque, contusions, troubles du sommeil, pellicules, coups de soleil, verrues.	<i>Plan physique</i> : Allergies, fatigue des yeux, problèmes de vue, troubles de la vessie, accouchement, enrrouement, rhumes des foins, toux, douleurs de la mâchoire ou de la nuque, problèmes thyroïdiens.	<i>Plan physique</i> : Détoxification, soutient le foie, stimule la croissance, le cerveau et le système nerveux, bégaiements, inflammations microbiennes, révèle les maux et leurs causes cachées.	<i>Plan physique</i> : Troubles de la vessie, ampoules, hypertension, allergie, angine, conjonctivite, détoxification, rhume, fièvre, pieds fatigués, grippe, enrrouement, douleur dans les bras et les jambes, stimulation du système lymphatique, sinusite, laryngite, œdème, problèmes thyroïdiens, grossesse, bégaiement, sensibilité aux conditions météorologiques, maux de dents.	<i>Plan physique</i> : Énurésie, dépression, diabète, accouchement, facilite la digestion.	<i>Plan physique</i> : Rhume, hémorragie légère, fièvre, saignement de nez, accouchement, troubles de l'érection, fécondité.	<i>Plan physique</i> : Vomissements, fièvres, problèmes d'articulations, piqûres d'insectes, migraines, problèmes thyroïdiens, bégaiements, sensation d'engourdissement.	<i>Plan physique</i> : Angines, fatigue des yeux, problèmes de vue, flatulences, inflammations, accouchement, grippe, migraines, crampes, fortification du foie, conjonctivite, otite, sinusite, ronflements, coryza, renforcement du système immunitaire, du système digestif et du système cardio-vasculaire.	<i>Plan physique</i> : Combat les migraines et la fièvre, apaise la nervosité liée aux soucis personnels. Pierre d'équilibre, elle aide les personnes sujettes aux vertiges. C'est une très bonne pierre pour aider à résorber les manifestations physiques de troubles nerveux comme l'eczéma ou l'herpès. Pierre de longévité, elle est réputée pour sa capacité à augmenter la durée de la vie.	<i>Plan physique</i> : Active la circulation sanguine, affections des organes génitaux, troubles de l'érection, troubles hormonaux chez la femme.	<i>Plan physique</i> : Angine, fièvre, maux de tête, allergies, asthme, enrrouement, toux, hypertension, dépression, troubles du sommeil, épilepsie, herpès (labial), affections cutanées, pellicules, piqûres d'insecte, problèmes thyroïdiens, troubles menstruels, extinction de voix.	<i>Plan physique</i> : Vomissement, accouchement, crampes, fortification du foie, troubles menstruels, rhumatismes, douleurs, problèmes articulaires.
<i>Plan émotionnel</i> : Calme les passions trop fortes, les angoisses et les colères. Apporte calme et sérénité.	<i>Plan émotionnel</i> : Apporte sérénité et calme, renforce l'instinct maternel. L'aigue-marine donne de l'ouverture afin de faciliter l'expression, ainsi que la volonté d'aller jusqu'au bout de ce que nous entreprenons.	<i>Plan émotionnel</i> : Rèvèle et libère des images du passé auxquelles on a pu croire et qui doivent être remises en cause.	<i>Plan émotionnel</i> : Pierre très douce, apporte la sérénité et calme les tensions.	<i>Plan émotionnel</i> : Apporte joie et gaieté. Redonne confiance en soi lorsque notre rôle ou notre position sociale pousse notre entourage à nous dévaloriser.	<i>Plan émotionnel</i> : Fait ressortir l'instinct de vie et le bonheur qui en découle. La cornaline nous aide à affirmer nos sensations et nos besoins instinctifs et à prendre confiance en ce qu'ils nous dictent.	<i>Autres propriétés</i> : Le cristal de roche est la plus importante pierre neutre en lithothérapie. Sa propriété principale est de créer une circulation d'énergie neutre, permettant ainsi d'activer n'importe quel centre énergétique de notre corps. Il est également utilisé afin de renforcer les autres pierres ou de clarifier et de mettre en évidence nos propres sensations.	<i>Plan émotionnel</i> : Renforce les liens affectifs entre amoureux, amis ou membres d'une même famille. Donne de la profondeur aux sentiments et leur permet de durer dans le temps. Calme les tensions entre membres d'une même famille.	<i>Plan émotionnel et mental</i> : C'est la pierre de l'honnêteté liée au pouvoir, elle apporte tempérance, vertu et tolérance. Pierre de justice, elle aide à avoir des jugements sains empreints de moralité. Elle aide ainsi à la diplomatie et à la négociation. C'est une pierre sûre de son bon droit qui permet de ne pas culpabiliser suite aux choix que l'on est menés à faire tout au long de notre vie. La variété de jade lavande aide à avoir des rêves doux et clairs. Attention : En cas d'abus de pouvoir la jadéite peut se retourner contre son porteur et lui causer	<i>Plan émotionnel</i> : Donne la détermination d'affronter les longues périodes de difficulté ou d'entamer et de continuer les travaux longs et difficiles.	<i>Plan émotionnel</i> : Clarifie les émotions dans les moments ou nous n'arrivons pas à les voir ou à les assumer. Rend intègre et digne.	<i>Plan émotionnel</i> : Endigue les émotions trop fortes. Renforce dans les moments difficiles ou nos émotions, nos peines, pourrait nous empêcher d'assumer nos responsabilités quotidiennes.
<i>Plan intellectuel</i> : Aide à rester objectif, accentue le sens de la justice et l'honnêteté. Permet de lutter contre nos mécanismes incontrôlés et les idées obsessionnelles. Active les rêves à outrance jusqu'à ce que l'esprit soit clarifié, puis procure un sommeil bien plus réparateur. Aide à avoir une compréhension intuitive des choses. Stimule l'imagination et la créativité.	<i>Plan intellectuel</i> : Pierre rigoureuse qui va toujours de l'avant, elle aide à construire ses idées tout en leur donnant de la légèreté.	<i>Plan intellectuel</i> : Fait ressortir nos schémas de pensée afin de nous permettre de les analyser et de les remettre en question. Elle permet d'être critiques même envers les évidences apparentes. Pousse à ne jamais ce contenter d'explication impossibles à vérifier.	<i>Plan intellectuel</i> : Apaise les flots de pensée incessants, la trop forte activité mentale. Rend l'expression claire et compréhensible par autrui.	<i>Plan intellectuel</i> : Aide à comprendre ce qui nous arrive, à organiser nos idées et nos impressions.	<i>Plan intellectuel</i> : Aide à donner vie à ses idées, à créer et à insuffler une âme à ses créations. C'est également une pierre de sociabilité qui aide à aller instinctivement vers les autres.	Le cristal de roche peut être programmé pour toutes les tâches. Il se révélera alors moins précis et efficace qu'une pierre dont les propriétés sont naturellement tournées vers le but de la programmation, mais en contrepartie elle permet une plus grande liberté. On peut ainsi y inscrire des vœux, des demandes ou même des prières afin de les transmettre à l'éther.	<i>Plan intellectuel</i> : Pierre d'équilibre et de partage elle conduit l'esprit vers les compromis nécessaires à une bonne entente entre personnes différentes. Favorise l'acceptation et la tolérance envers ce qui nous est étranger.	<i>Plan spirituel</i> : Elle incarne le principe yang. Cette pierre sacrée permet d'ouvrir son cœur afin de se rapprocher du divin.	<i>Plan intellectuel</i> : Active l'intellect, aide à retrouver ou à conserver une activité mentale vivifiante.	<i>Plan intellectuel</i> : Pousse à accepter les choses telles qu'elles sont et à les voir sans artifice et sans filtre. Grand soutien d'apprentissage elle permet de faire siennes les connaissances que nous emmagasinons et de pousser la réflexion au-delà de la surface.	<i>Plan intellectuel</i> : Permet d'adapter ses idées et son discours de façon à ce qu'il soit compréhensible par tous. Avec sa faculté à développer la détermination et la fermeté elle est une très bonne pierre pour apprendre à défendre ses opinions.
<i>Plan spirituel</i> : Sagesse, calme intérieur, humilité, élévation spirituelle, aide à la concentration et à la méditation. Accroît les perceptions sensorielles et l'intuition.	<i>Plan spirituel</i> : Aide à s'approcher d'une vision globale de la création, favorise la clairvoyance, et guide toujours plus loin dans notre quête spirituelle.	<i>Plan spirituel</i> : Pierre de la quête de connaissance, elle structure et guide l'esprit vers une connaissance de soi impitoyable mais juste, sans quoi elle ne permet aucune satisfaction. Dans une optique de connaissance toujours plus approfondie du monde, elle facilite le voyage astral.	<i>Plan spirituel</i> : Permet d'éclaircir et de définir son propre cheminement spirituel.	<i>Plan spirituel</i> : Guide et éclaire la voie de l'âme et de la conscience. Permet de faire la lumière sur les chemins qui nous semblent troubles et de clarifier les messages qui nous parviennent.	<i>Plan spirituel</i> : Pierre de vie, elle nous aide à traverser tous les cycles de mort et de renaissance, les changements intenses. Elle guide toute méditation sur la vie qui nous anime.	<i>Dans l'environnement</i> : Un cristal de roche générateur (voir plus bas) placé dans un lieu de vie peut être programmé en fonction des période afin de soutenir un habitant précis du lieu ou l'ensemble du groupe. Un tel outil permet de bénéficier d'un soutien constant et malléable en fonction des situation.	<i>Plan spirituel</i> : Pierre initiatique de passage, elle aide à passer les grands caps de la vie et guide l'âme vers de nouveaux paliers.	Purification, rechargement : Eau distillée salée, soleil.	<i>Plan spirituel</i> : Aide à maintenir le cap lorsque le chemin semble long et la solution lointaine. Donne la détermination de continuer malgré les épreuves et les ratés.	<i>Plan spirituel</i> : Facilite toute méditation métaphysique sur le sens de la vie et la place de l'homme au sein de l'univers.	<i>Plan spirituel</i> : Pierre d'aventure et de curiosité, elle donne l'envie de parcourir des chemins inconnus et offre un second souffle à ceux qui ont abandonné leur quête.
<i>Dans l'environnement</i> : Calme l'atmosphère des lieux, les rend propices à la méditation et au recueillement	<i>Dans l'environnement</i> : Facilite la communication entre habitants d'un lieu, pousse à exprimer les choses pleinement tout en apportant une certaine sérénité.		<i>Dans l'environnement</i> : Pierre de sérénité, elle peut aisément être placée dans un salon où elle permettra à chacun d'entrer plus facilement dans un état de détente. On la placera également à tout endroit où des gens se réunissent afin de discuter pour que les discussions se fassent dans le calme et dans le respect de chacun.	<i>Dans l'environnement</i> : La citrine joue un rôle déterminant dans les lieux où le dynamisme et la joie sont nécessaires. On peut par exemple la placer sur la table des repas pendant tout l'hiver afin d'atténuer la dépression saisonnière des habitants d'une maison. Avec ses capacités de guide et d'éclairer lors des périodes de doute et de remise en question elle est une parfaite alliée lorsqu'on la place dans le lieux privilégié (la chambre, le bureau, l'atelier) de quelqu'un de malade ou de dépressif.	<i>Dans l'environnement</i> : A la table des repas, elle permet d'accueillir des invités qui viennent chez nous pour la première fois, facilitant ainsi le contact entre des personnes qui ne se connaissent pas bien. Dans une chambre de couple elle aidera à maintenir la vie intime des partenaires palpitante et active.	<i>Dans l'environnement</i> : Un cristal de roche générateur (voir plus bas) placé dans un lieu de vie peut être programmé en fonction des période afin de soutenir un habitant précis du lieu ou l'ensemble du groupe. Un tel outil permet de bénéficier d'un soutien constant et malléable en fonction des situation		<i>Dans l'environnement</i> : La jaspe rouge peut aisément se placer dans la cuisine ou sur la table des repas afin de donner du dynamisme et de l'entrain lors de la préparation des repas ou de la mise en place de l'espace de vie.	<i>Dans l'environnement</i> : Dans la salle de bain il propice au recueillement et à l'observation de nous-même, dans notre intimité.	<i>Dans l'environnement</i> : Son énergie relativement pesante pousse à ne pas la laisser en permanence dans un lieux d'habitation. Elle est cependant très efficace pour atténuer les tensions dues aux rapports de proximité et aux déceptions des uns et des autres au sein d'une famille.	
<i>Chakras</i> : Trouve naturellement sa place au 3 ^e œil où elle développe l'intuition et la clairvoyance.	<i>Chakras</i> : L'aigue-marine trouve naturellement sa place au chakra de la gorge où elle facilite l'expression créative et la communication.	<i>Chakras</i> : Pierre du 3 ^e œil, elle guide l'esprit vers la connaissance de soi et de l'univers.	<i>Chakras</i> : Pierre qui trouve naturellement sa place au chakra de la gorge, elle y améliore la communication ainsi que l'écoute des autres.	<i>Chakras</i> : Cette pierre trouve sa place naturelle au chakra du plexus solaire où ses propriétés dynamisantes, antidépressives, de gaieté et de confiance en soi pourront pleinement s'exprimer. Mais c'est au chakra su 3e œil que nous explorerons ses propriétés intellectuelles, tandis que le chakra du sommet sera plus propice à l'utilisation des propriétés spirituelles.	<i>Chakras</i> : Pierre fondamentalement liée au chakra sacré, c'est en méditation sur ce point que les propriétés de la cornaline ressortiront de façon évidente lors d'un travail sur soi.	<i>Chakras</i> : Agissant indifféremment sur tous les chakras, il est couramment utilisée dans les exercices de rééquilibrage global. Son action reste cependant limitée lorsque l'on souhaite débloquer un chakra particulier ou réaliser un exercice de développement personnel précis sur l'un d'eux.	<i>Chakras</i> : L'émeraude trouve sa place naturelle au chakra du cœur où elle exprimera pleinement ses propriétés.	<i>Chakras</i> : Bien qu'habituellement utilisée au chakra de la base, le jaspe rouge voit ses propriétés sur la sexualité s'exprimer au chakra sacré	<i>Chakras</i> : Il trouve sa place naturelle au chakra du 3e œil. On l'utilisera cependant au chakra du sommet pour ses propriétés spirituelles et au chakra de la gorge pour faire un bilan sur nous-mêmes et ainsi faire ressortir tous les malaises physiques et psychologique pour mieux les traiter pas la suite.	<i>Chakras</i> : Le chakra du cœur est la porte de prédilection qui permet de ressentir pleinement ses propriétés.	

Obsidienne noire	Les opales	Pierre de lune	Pierre de soleil	Pyrite	Quartz fumé	Quartz rose	Rhodochrosite	Shungite	Sodalite
<i>Plan physique</i> : hémorragie légère, coupure, brûlure, bleus, entorse, cicatrisation, tiraillement de la peau, arthrose cervicale.		<i>Plan physique</i> : Acné, fécondité, accouchement, troubles menstruels, ménopause, somnambulisme.	<i>Plan physique</i> : Renforcement du système immunitaire, activation du système nerveux et de la circulation sanguine. Encourage l'expression corporelle par des disciplines comme la danse.	<i>Plan physique</i> : Problèmes d'articulations, lumbago, douleurs, désengorgement des bronches, anémie, fatigue chronique.	<i>Plan physique</i> : Mycoses, maux de tête, tensions dans la nuque, mal de dos, stress, détoxification tabagique.	<i>Plan physique</i> : Irrigation sanguine, troubles cardiaque, fécondité, ecchymoses, hyperactivité, tremblements nerveux.	<i>Plan physique</i> : Hypotension, irrigation sanguine, fatigue chronique, grossesse, allergies, ostéoporose, stress.		<i>Plan physique</i> : Hypertension, surpoids, problèmes de vue.
<i>Plan émotionnel</i> : Donne accès à nos émotions profondes et enfouies. Tout travail avec une obsidienne noire doit se faire avec calme et parcimonie, cette pierre ayant une forte tendance à précipiter de la mélancolie vers la dépression.		<i>Plan émotionnel</i> : Renforce les liens amoureux, rend les relations amoureuses ou amicales plus profondes. Aide à nouer de nouvelles relations. Apporte de la sensibilité et de l'émotivité dans les domaines trop peu humains. Rend les rapports sexuels tendre et doux.	<i>Plan émotionnel</i> : Désinhibe, donne joie et bonne humeur.	<i>Plan émotionnel</i> : Pierre très concrète, elle donne une structure solide qui permet d'endiguer ses émotions lorsqu'elles n'ont pas leur place dans la prise de décision.	<i>Plan émotionnel</i> : Pierre confortable, de sécurité, elle aide à se sentir serein et confiant, à évacuer les tensions et le stress.	<i>Plan émotionnel</i> : Pierre de douceur et d'amour, elle réveille le romantisme chez les personnes froides ou renfermées, apaise les peines de cœur, atténue la peur d'être blessé. Sous aspect rassurant permet de dépasser les traumatismes ou les manquements affectifs de l'enfance.	<i>Plan émotionnel</i> : Réveille les émotions avec dynamisme, les fait ressortir pleinement et s'exprimer. Son équilibre entre douceur et détermination nous rend entier et prêt à suivre notre cœur.		<i>Plan émotionnel</i> : Son bleu foncé stabilise les émotions et peut être une bonne alternative pour régler l'hypersensibilité lorsque les pierres vertes ne font pas effet.
<i>Plan intellectuel</i> : Pierre très concrète qui pousse à faire face à la réalité des choses. Elle aide à conserver un point de vue objectif en toute situation.		<i>Plan intellectuel</i> : Ouvre l'esprit, apporte de l'inspiration et de la tolérance. Elle est particulièrement réputée pour ses capacités de développement de l'intuition.	<i>Plan intellectuel</i> : Renforce le charisme, permet de voir les aspects positifs de la vie.	<i>Plan intellectuel</i> : Renforce l'esprit logique et structuré, organisé et responsable. Miroir de nous mêmes elle nous permet de voir ce qui, chez les autres, raisonnés avec des qualités ou des défauts très présents en nous.	<i>Plan intellectuel</i> : Permet d'ajuster ses idées et ses objectifs afin de les rendre réalistes et accessibles. Accentue le sens de l'organisation et la capacité de gestion de la vie quotidienne.	<i>Plan intellectuel</i> : Accentue la sensibilité envers autrui. Elle permet de comprendre les souffrances et les émotions vécues par notre entourage.	<i>Plan intellectuel</i> : Humanise nos prises de décision, équilibre notre jugement entre la part d'obligation et la part sensible qu'il comporte.		<i>Plan intellectuel</i> : Pierre de grandeur d'esprit, elle développe l'idéalisme ainsi que la curiosité et la tolérance. Avec son adaptabilité, elle est un excellent soutien lors des grandes remises en question ou lorsqu'on souhaite changer d'état d'esprit.
<i>Plan spirituel</i> : Reine de l'introspection, l'obsidienne noire est réputée pour repousser les énergies néfastes. Aussi l'utilise-t-on comme pierre de protection lorsqu'il est nécessaire de faire le ménage dans nos relations ou lorsqu'on souhaite couper les liens avec une personne.		<i>Plan spirituel</i> : Pierre de lien avec le monde environnant, elle nous permet ressentir jusqu'au plus profond de notre être les impressions et les sensations qui nous en parviennent.	<i>Plan spirituel</i> : Permet de voir le meilleur de la vie et en chaque chose. Ouvre une voie lumineuse et optimiste.	<i>Plan spirituel</i> : Elle est un très bon allié dans toute démarche d'auto-analyse et de connaissance de soi.	<i>Plan spirituel</i> : Lien à la terre, elle guide et conduit toute méditation sur nos origines, notre passé et notre héritage immatériel.	<i>Plan spirituel</i> : Le quartz rose nous ramène dans la voie de l'amour lorsque nous sommes en proie au doute et que les déceptions nous aigrissent. Cette pierre réveille notre capacité à donner sans attendre en retour.	<i>Plan spirituel</i> : Fait ressortir notre humanité, nos forces et nos faiblesses. Elle permet d'observer le monde d'un point de vue plus complet, en acceptant les bons comme les mauvais aspects pour ce qu'ils sont et avec ce qu'ils comportent de complexité et d'ambiguïté.		<i>Plan spirituel</i> : Développe la conscience et guide dans les quêtes de connaissance. Elle aide à atteindre et à appréhender les sagesse et les savoirs qui nourrissent l'âme.
<i>Protection</i> : L'obsidienne noire est réputée pour repousser les énergies néfastes. Aussi l'utilise-t-on comme pierre de protection lorsqu'il est nécessaire de faire le ménage dans nos relations ou lorsqu'on souhaite couper les liens avec une personne.		<i>Dans l'environnement</i> : Apporte calme et sérénité. Elle peut être utilisée dans les lieux de repos, ou dans les espaces réservés à la sensibilité et à la douceur.	<i>Chakras</i> : La pierre de soleil s'utilise principalement au chakra du plexus solaire et au chakra sacré.	<i>Chakras</i> : La pyrite trouvera une place toute faite dans le travail au chakra du 3e oeil pour ses propriétés intellectuelles, et au chakra de la base pour ses propriétés de structure, de responsabilité.	<i>Dans l'environnement</i> : Très adaptée à un salon, une salle de vie commune destinée au repos. Elle permettra à chacun de se poser et de couper avec les responsabilités de la vie professionnelle ou des obligations quotidiennes.	<i>Dans l'environnement</i> : Parfaite pour les chambres à coucher, elle apportera calme et douceur aux enfants, tandis que les couples pourront profiter de moments tendre et complices.			<i>Dans l'environnement</i> : Son action est très perceptible dans les endroits où plusieurs personnes travaillent ensemble. Elle aide alors à ce que chaque membre du groupe soit mieux compris et à ce que le travail s'organise de façon logique et structurée.
<i>Chakras</i> : Placée naturellement au chakra de la base. Tout travail de méditation avec une obsidienne noire comporte tout de même quelques risques, et bien que le travail soit personnel et ne puisse que s'effectuer seul face à soi-même, il est conseillé pour les débutant ou pour les personne n'ayant pas une grande expérience des exercices d'introspection d'être accompagné d'un tiers qui pourra rassurer ou sortir la personne de sa transe en cas de crise.		<i>Chakras</i> : Les capacités de la pierre de lune s'expriment pleinement lors de travaux au chakra du 3e oeil. Elle est parfois utilisée au chakra du sommet, du cœur ou sacré pour les propriétés qui correspondent respectivement à chacun d'eux.		<i>Chakras</i> : La pyrite trouvera une place toute faite dans le travail au chakra du 3e oeil pour ses propriétés intellectuelles, et au chakra de la base pour ses propriétés de structure, de responsabilité.	<i>Chakras</i> : Pierre caractéristique du chakra de la base, elle y exprime pleinement toutes ses propriétés.	<i>Chakras</i> : Liée en tout points au chakra du cœur, elle y exprime toutes ses propriétés.	<i>Chakras</i> : La rhodochrosite trouve sa place au chakra du cœur.		<i>Chakras</i> : La plupart des propriétés de la sodalite s'expriment au chakra du 3e oeil. On peut cependant l'utiliser dans de cours exercices au chakra du cœur pour ses propriétés émotionnelles.